



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVO SÃO JOAQUIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
EMEB "OSCAR ZAIDEN DE MENEZES"

CNPJ 04.552.099/0001-95



Professora: Pâmola Perez de Souza

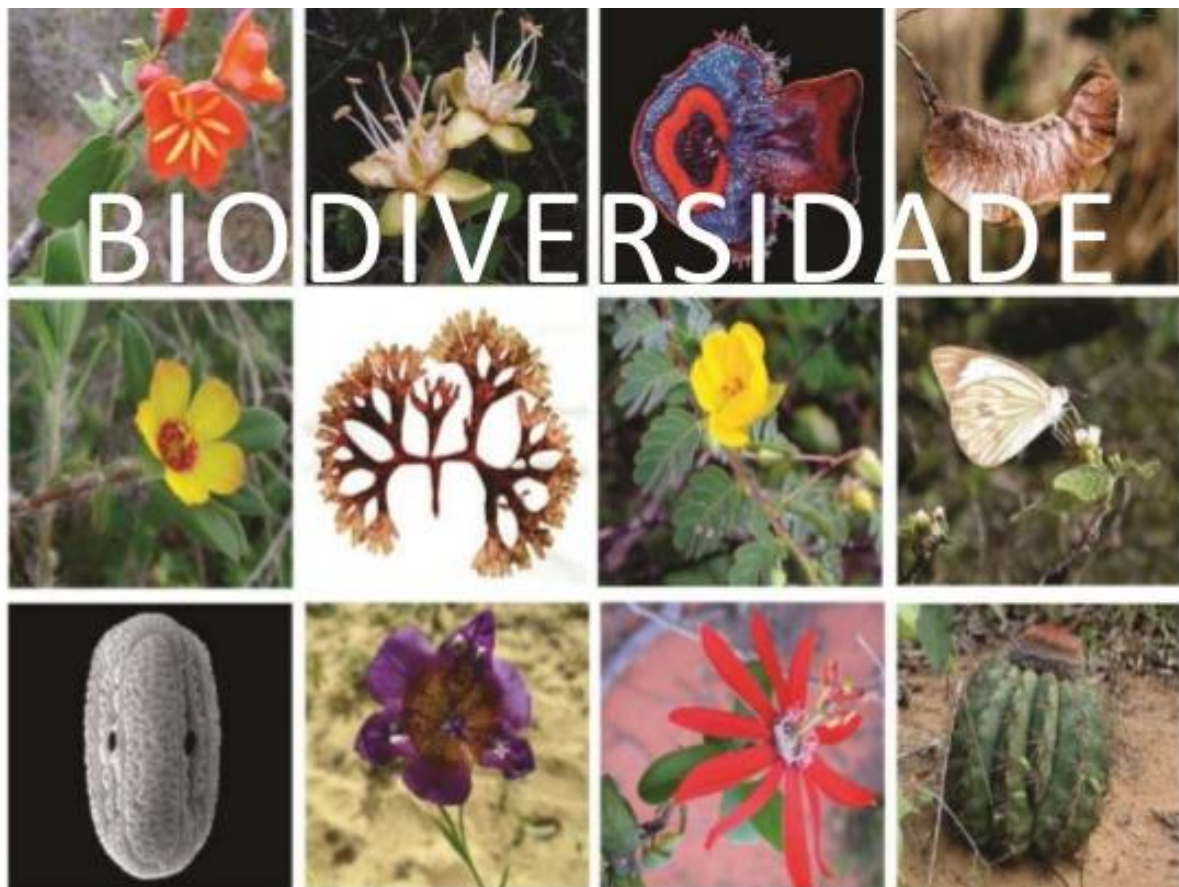
(Substituta prof. Silvestre)

Serie: 7º ano

Data: 31/ 08/2020 a 11/09/2020

Aluno: _____

Ciências da Natureza



O Dia Internacional da Biodiversidade é comemorado, todos os anos, no **22 de maio**. Essa data, criada pela Organização das Nações Unidas, é um **momento de reflexão e conscientização** a respeito da necessidade de **cuidarmos da diversidade de vida na Terra**. Todos os anos, um tema diferente é escolhido e ações diversas são realizadas em torno dele.

Atividades em cumprimento à Resolução Normativa 003/2020 CEE/MT
E Parecer CNE/CP Nº 05/2020





ESTADO DE MATO GROSSO

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVO SÃO JOAQUIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
EMEB "OSCAR ZAIDEN DE MENEZES"

CNPJ 04.552.099/0001-95



BIODIVERSIDADE

A biodiversidade refere-se à quantidade de variedade biológica animal e vegetal existente em um ecossistema e que automaticamente constitui a biosfera. A biodiversidade se desenvolve a partir da inter-relação entre os seres vivos, seja animal ou vegetal, mais os elementos naturais indispensáveis ao desenvolvimento da vida, como sol, água, ar, somente como isso pode haver a proliferação de todo e qualquer tipo de vida.

Atualmente, através das técnicas de engenharia genética, é possível manipular plantas e animais, esse processo é chamado de biotecnologia que tem capacidade de produzir uma mercadoria ou outro ser vivo a partir de organismos vivos, como a clonagem, por exemplo. O segmento que mais utiliza esse procedimento é a pecuária e a agricultura.

A variedade de plantas e animais dispostos na natureza tem motivado grandes e importantes empresas a utilizar tais recursos, produzindo mercadorias com elevados valores agregados. Esse fator tem despertado a cobiça de importantes países, muitas vezes ou quase sempre as grandes florestas tropicais e equatoriais que abrigam grande biodiversidade estão sob o comando de países subdesenvolvidos que não conseguem administrar os seus recursos naturais. A biopirataria tem sido um mecanismo de intervenção da soberania de muitos países, pois países ricos retiram porções genéticas para realização de estudos e detectar propriedades úteis para abastecer a indústria de remédios e cosméticos. Isso e muitos outros fatores têm contribuído para a extinção de habitats e espécies da fauna e flora de diferentes ecossistemas espalhados pelo mundo. O homem tem capacidade de desenvolver muitas coisas, no entanto, não consegue reproduzir o que ele próprio destrói para atender seus interesses, além disso, todos nós temos nossa parcela de participação nesse processo, uma vez que para nos mantermos com todo o conforto que a vida moderna nos proporciona é preciso utilizar uma imensa quantidade de recurso e que, às vezes, passa despercebida.

O Brasil implantou uma medida de conservação de importantes espécies da flora do país chamado de Banco de Germoplasma, que é coordenado pela EMBRAPA, o programa visa armazenar sementes e não deixar que pereçam exemplares de nossa vegetação, além de recompor áreas degradadas.





ESTADO DE MATO GROSSO

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVO SÃO JOAQUIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
EMEB “OSCAR ZAIDEN DE MENEZES”

CNPJ 04.552.099/0001-95



Conceito de biodiversidade

A expressão “diversidade biológica” é utilizada desde a década de 1980 e, **inicialmente, fazia referência apenas ao número de espécies que vivem uma determinada região**, ou seja, à quantidade de animais, plantas e micro-organismos de uma área. Seu significado tornou-se, com o tempo, mais complexo, incluindo-se também outros aspectos de diversidade, como a diversidade genética entre os organismos. Em 1986, o entomologista E. O. Wilson utilizou o termo biodiversidade em substituição à referida expressão.



As florestas tropicais apresentam grande biodiversidade.

A “**Convenção sobre diversidade biológica**”, criada na ECO-92, trata a respeito do tema biodiversidade. Nesse importante documento, a diversidade biológica é definida da seguinte forma:

“Diversidade biológica significa a variabilidade de organismos vivos de todas as origens, compreendendo, entre outros, os ecossistemas terrestres, marinhos e outros ecossistemas aquáticos e os complexos ecológicos de que fazem parte; compreendendo ainda a diversidade dentro de espécies, entre espécies e de ecossistemas.”





ESTADO DE MATO GROSSO

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVO SÃO JOAQUIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
EMEB “OSCAR ZAIDEN DE MENEZES”

CNPJ 04.552.099/0001-95



O **Ministério do Meio Ambiente** ainda frisa que “biodiversidade abrange toda a variedade de espécies de [flora](#), fauna e micro-organismos; as funções ecológicas desempenhadas por estes organismos nos ecossistemas; e as [comunidades](#), [habitats](#) e ecossistemas formados por eles”.

A riqueza da biodiversidade

O **Brasil apresenta uma rica biodiversidade**, pois abriga espécies exclusivas, isto é, que só existem aqui. Algumas das espécies aqui encontradas possuem grande importância econômica, sendo exportadas para várias regiões do mundo. Essas espécies também são muito usadas para o consumo da população e até mesmo para a fabricação de importantes medicamentos.

Todos os seres humanos necessitam da biodiversidade, pois é daí que tiramos nossos [alimentos](#), remédios e outros produtos que são utilizados como forma de gerar renda, como é o caso da madeira e de alguns produtos naturais. Além disso, a biodiversidade garante o equilíbrio do planeta, permitindo, por exemplo, que pragas não se proliferem no ambiente e que não ocorra alteração no volume de [chuvas](#).

Muitas espécies de seres vivos são encontradas em diferentes áreas do planeta, outras espécies, no entanto, são encontradas em apenas uma região. Algumas áreas são ricas em biodiversidade, enquanto outras apresentam uma pequena variedade de espécies. Fato é que a **biodiversidade do planeta é imensa** e pode ser observada em todos os ambientes, desde as profundezas dos [oceanos](#) até as mais altas montanhas.

De acordo com [Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade](#), **o Brasil é o país que detém a maior biodiversidade de flora e fauna do planeta**. Ainda de acordo com o instituto, são mais de 103.870 espécies animais e 43.020 espécies vegetais conhecidas pela ciência, e essa variedade de seres vivos e ecossistemas deve-se a fatores como [clima](#) e extensão territorial do nosso país. No Brasil, as regiões da [Floresta Amazônica](#) e da [Mata Atlântica](#) destacam-se nesse sentido.

Outras regiões do planeta não apresentam uma biodiversidade tão rica quanto a nossa, sendo esse o caso dos [desertos](#). Uma das razões para que elas apresentem pouca biodiversidade é a **baixa quantidade de chuvas**.





ESTADO DE MATO GROSSO

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVO SÃO JOAQUIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
EMEB "OSCAR ZAIDEN DE MENEZES"

CNPJ 04.552.099/0001-95



Além dos desertos, outra região que apresenta uma baixa biodiversidade é o bioma [Tundra](#), estando esse resultado relacionado, entre outros fatores, com a **baixa temperatura**.

Importância e necessidade de preservação da biodiversidade

A biodiversidade é importante em diversos aspectos. De acordo com a “Convenção sobre diversidade biológica”, a biodiversidade apresenta **valores ecológico, genético, social, econômico, científico, educacional, cultural, recreativo e estético**.



O desmatamento é responsável pela destruição do habitat de várias espécies.

No que diz respeito à **importância ecológica**, os motivos são claros: cada espécie do planeta apresenta uma papel no ecossistema. As plantas, por exemplo, são a base de toda a [cadeia alimentar](#), além de servirem de moradia para algumas espécies e fornecerem oxigênio no processo de [fotossíntese](#). **Quando uma espécie entra em extinção, todo o ecossistema local é impactado.**





ESTADO DE MATO GROSSO

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVO SÃO JOAQUIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
EMEB “OSCAR ZAIDEN DE MENEZES”

CNPJ 04.552.099/0001-95



A biodiversidade apresenta também **importância econômica**. Como sabemos, os seres vivos são importante matéria-prima na fabricação de alimentos, medicamentos, cosméticos, vestimentas e até habitação. Preservar é garantir, portanto, que esses recursos não faltem no futuro e que o meio ambiente permaneça em equilíbrio.

Apesar de saber da importância da biodiversidade, o ser humano ainda é responsável pela sua destruição. A **poluição**, o **desmatamento** e a **exploração exagerada** são algumas ações responsáveis pela redução da biodiversidade do planeta.

Riscos à biodiversidade

Em virtude da grande importância econômica, os humanos fazem uso exacerbado dos recursos naturais, não se preocupando com o fim dessa riqueza e com os impactos negativos gerados por esses atos. Essa triste realidade causa um grande problema: **a redução da biodiversidade e a extinção de várias espécies importantes de seres vivos**.

Além do uso insustentável dos recursos naturais, a destruição do habitat de algumas espécies e a caça ilegal são exemplos de problemas que ocasionam a perda de biodiversidade. Atualmente as **mudanças climáticas** também têm tido um importante papel na redução das espécies, uma vez que vários seres vivos não são capazes de se adaptar ao novo ambiente.





ESTADO DE MATO GROSSO

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVO SÃO JOAQUIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
EMEB “OSCAR ZAIDEN DE MENEZES”

CNPJ 04.552.099/0001-95



A destruição de habitat compromete grandemente a biodiversidade.

A perda da biodiversidade acarreta diversos danos ao planeta, afetando diretamente a [teia alimentar](#) de uma região e provocando o desequilíbrio dos ecossistemas. Além disso, a redução das espécies compromete de forma grandiosa a economia de um país.

A [ação do homem](#) impacta negativamente os outros seres vivos, provocando, por exemplo, extinções e perda de [habitat](#). Dentre as principais ameaças atuais à biodiversidade, podemos citar:

- [Poluição](#);
- Expansão urbana;
- Expansão da agricultura e pecuária;
- Consumismo, que leva à exploração exagerada dos [recursos naturais](#);
- Introdução de [espécies exóticas](#);
- Mudanças climáticas.





ESTADO DE MATO GROSSO

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVO SÃO JOAQUIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
EMEB “OSCAR ZAIDEN DE MENEZES”

CNPJ 04.552.099/0001-95



Importância da preservação da biodiversidade

Todas as espécies do mundo são importantes e **garantem o equilíbrio dos ecossistemas**. Uma espécie completamente extinta de um local causa grandes impactos naquele ecossistema, uma vez que as espécies interagem entre si e também com o ambiente em que vivem.

O impacto mais conhecido, sem dúvidas, ocorre na [cadeia alimentar](#) daquele local. Imagine, por exemplo, que um herbívoro é extinto. Essa ação tem impacto direto na [população](#) de plantas que servem de alimento para esse animal bem como nos organismos carnívoros que dele se alimentam.



Os recifes de corais representam um ecossistema com grande biodiversidade.

Além da importância ambiental da biodiversidade, temos a **importância econômica**. Como sabemos, animais, plantas e vários micro-organismos são utilizados na fabricação de alimentos, cosméticos e até mesmo de medicamentos. A biodiversidade, ainda, apresenta, de acordo com a “Convenção sobre diversidade biológica”, **valor genético, social, científico, educacional, cultural, recreativo e estético**.





ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVO SÃO JOAQUIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
EMEB “OSCAR ZAIDEN DE MENEZES”

CNPJ 04.552.099/0001-95



OBS: Após ler este material e fazer estudo no livro didático, capítulo 1, página 13 a 37 e assistir as vídeos aulas responda as seguintes atividades.

Vídeo aulas: <https://www.youtube.com/watch?v=t5S8bndk99Q>

Só imagem : <https://www.youtube.com/watch?v=d3yOcX6j3AA>

<https://www.youtube.com/watch?v=viHvHNdurVU>

Atividades:

1. O que é biodiversidade?

2. De acordo com [Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade](#), qual o país com maior biodiversidade? Explique.





ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVO SÃO JOAQUIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
EMEB “OSCAR ZAIDEN DE MENEZES”

CNPJ 04.552.099/0001-95



3. A biodiversidade é importante em diversos aspectos. De acordo com a “Convenção sobre diversidade biológica”, a biodiversidade apresenta valores. Quais são eles.

4. Apesar de saber da importância da biodiversidade, o ser humano ainda é responsável pela grande parte de sua destruição. Cite algumas dessas ações humanas:

5. A [ação do homem](#) impacta negativamente os outros seres vivos, provocando, por exemplo, extinções e perda de [habitat](#). Dentre as principais ameaças atuais à biodiversidade, podemos citar:

6. A biodiversidade, ainda, apresenta, de acordo com a “Convenção sobre diversidade biológica”, valores, cite os:





ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVO SÃO JOAQUIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
EMEB “OSCAR ZAIDEN DE MENEZES”

CNPJ 04.552.099/0001-95



7. O que é bioma ? (livro didático)

8. Explique o que são animais heterotróficos: (livro didático)

9. De acordo com o cientista sueco **Carolus Linnaeus**, qual a definição de **Gênero**? De exemplo: (livro didático)

10. Como a biodiversidade está ligada à diversidade cultural? (livro didático)





ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVO SÃO JOAQUIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
EMEB “OSCAR ZAIDEN DE MENEZES”

CNPJ 04.552.099/0001-95



11. O que é extinção de uma espécie? (livro didático)

12. O que é célula? (livro didático)

13. Qual a diferença em seres vivos unicelular e pluricelular ou multicelular? (livro didático)

14. Explique o que são seres procariotos e eucariotos, de exemplo: (livro didático)





ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVO SÃO JOAQUIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
EMEB “OSCAR ZAIDEN DE MENEZES”

CNPJ 04.552.099/0001-95



15. Cite e explique os três domínios de seres vivos:





ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVO SÃO JOAQUIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
EMEB “OSCAR ZAIDEN DE MENEZES”

CNPJ 04.552.099/0001-95





ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVO SÃO JOAQUIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
EMEB "OSCAR ZAIDEN DE MENEZES"

CNPJ 04.552.099/0001-95



Professora: Pâmola Perez de Souza (Substituta prof. Silvestre)

Data: 31/ 08/2020 a 11/09/2020

Aluno: _____

Educação Física



Handebol





ESTADO DE MATO GROSSO

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVO SÃO JOAQUIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
EMEB "OSCAR ZAIDEN DE MENEZES"

CNPJ 04.552.099/0001-95



O handebol é um esporte do século XX de origem europeia e que inicialmente era praticado apenas por mulheres ao ar livre.

Handebol

Handebol é um esporte do século XX de origem europeia e que inicialmente era praticado apenas por mulheres ao ar livre.

Atualmente, esse esporte de movimentos rápidos que se tornou olímpico em 1936, é jogado ao ar livre, em quadras e até na praia por mais de 39 milhões de pessoas ao redor do mundo.

O **handebol** é um esporte coletivo. Ele é praticado com a participação de sete jogadores, sendo um goleiro e seis jogadores de linha.

História do handebol

Atualmente, o handebol é um esporte muito praticado dentro das escolas, mas o que pouca gente sabe é que a história dessa modalidade começou a ser escrita há milhares de anos. Existem sinais de práticas parecidas com o handebol em diversas civilizações, como na Grécia e China antigas, e também entre os egípcios, os incas e os romanos.

Ao longo do tempo, diversas pessoas ajudaram a moldar o esporte que hoje chamamos de handebol, mas foi a partir de sua regulamentação, no século XX, que a modalidade começou a tornar-se cada vez mais popular. Alguns nomes foram fundamentais nesse processo, como o do dinamarquês **Holger Louis Nielsen** e o dos alemães **Max Heiser** e **Karl Schelens**.

No Brasil, o handebol ganhou força principalmente a partir da década de 1970. De lá pra cá, vem se consolidando cada vez mais. Um bom exemplo disso é a marca histórica alcançada pela seleção brasileira feminina de handebol em 2013, ano em que conseguiu o inédito título de campeã mundial, derrotando países com grande tradição no esporte.

No handebol masculino, o Brasil ainda não conseguiu um título de grande expressão, entretanto também é nítida a evolução que a seleção masculina vem alcançando.





ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVO SÃO JOAQUIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
EMEB "OSCAR ZAIDEN DE MENEZES"

CNPJ 04.552.099/0001-95



Regras do handebol

- **Posse da bola:** um jogador pode correr com a bola, mas deve parar a cada três passos e não se mover por três segundos antes de poder dar outros três passos;
- **Tomada da bola:** não é permitido tomar a bola de outro jogador, muito menos tentado bater, puxar ou dar socos com essa intenção. Também não é permitido arremessar a bola abaixo dos joelhos do adversário. Estas são consideradas faltas passíveis de cartão amarelo ou vermelho dependendo da sua gravidade;
- **Penalidade por cometer uma falta:** quando um jogador comete uma falta, o outro time recebe um lance livre;
- **Lance (ou tiro) livre:** o lance livre é normalmente executado sem o sinal do apito do árbitro e do lugar onde a infração ocorreu;
- **Cronometragem:** o relógio pode ser parado se um jogador estiver lesionado, uma equipe perder tempo ou o árbitro decidir fazê-lo por outra razão;
- **Mantendo a bola:** os jogadores podem usar o corpo para impedir que a bola não seja pega pelo time adversário;
- **Área do goleiro:** os jogadores não podem permanecer na área do gol, só é permitido que deem um salto e lancem a bola no ar em sua direção;
- **Uso dos pés:** o único que pode utilizar os pés é o goleiro e somente se estiver na sua área.





ESTADO DE MATO GROSSO

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVO SÃO JOAQUIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
EMEB “OSCAR ZAIDEN DE MENEZES”

CNPJ 04.552.099/0001-95



Quadra

As partidas oficiais são realizadas em uma quadra retangular com 40 metros de comprimento por 20 metros de largura, e as balizas – popularmente chamadas de “gols” – têm 2 metros de altura por 3 metros de largura.

Tempo de jogo

O jogo de handebol é constituído por dois tempos de 30 (trinta) minutos com 10 (dez) minutos de intervalo entre eles, nas olimpíadas em Atlanta 1996 foi permitida a utilização do tempo, como no voleibol.

Número de jogadores

Em torneios oficiais, permite-se a participação de até 14 jogadores por partida, mas, em quadra, no momento da disputa, é obrigatório que cada equipe tenha um goleiro e seis jogadores de linha.

As substituições são livres, podendo um jogador reserva entrar em quadra a partir do momento em que o jogador substituído sair.

Posse de bola

Diferentemente de outras modalidades, no handebol existem duas regras básicas para quem está com a bola: segurá-la por, no máximo, três segundos – mesmo que ela esteja no solo; dar, no máximo, três passos com a bola na mão.

Área do goleiro

Durante o jogo, nenhum jogador de linha pode pisar na linha ou entrar na área do goleiro. Caso essa invasão aconteça, a equipe que está atacando perde a posse de bola.





ESTADO DE MATO GROSSO

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVO SÃO JOAQUIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
EMEB "OSCAR ZAIDEN DE MENEZES"

CNPJ 04.552.099/0001-95



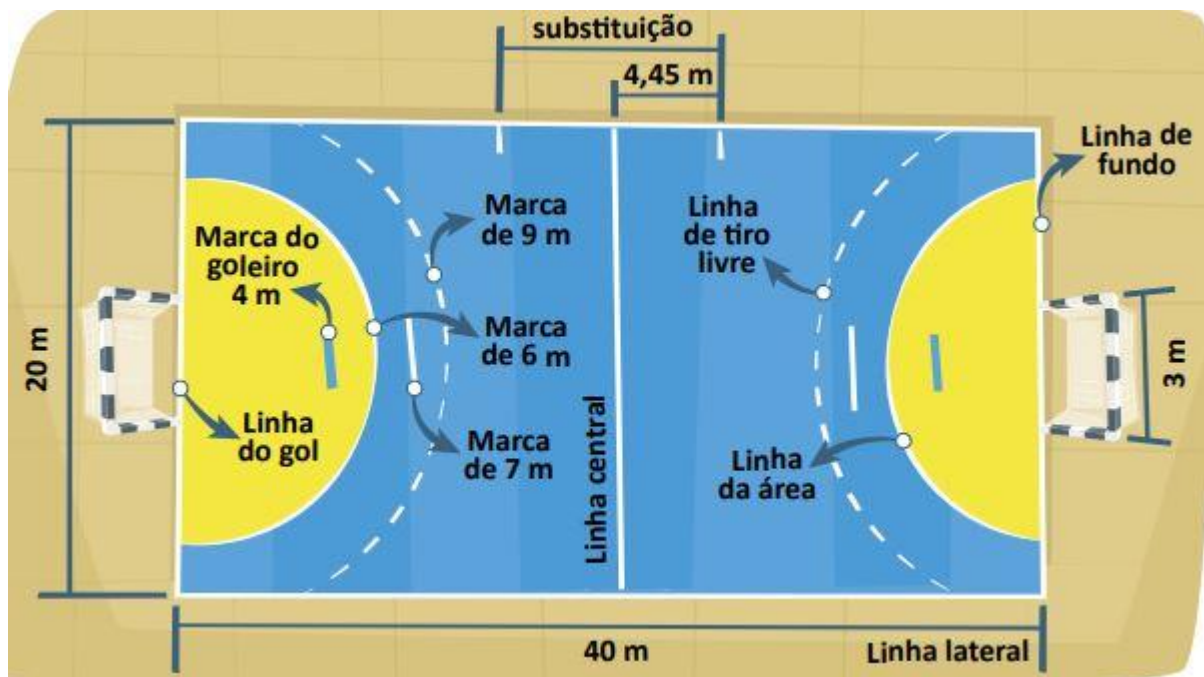
Entretanto, ao realizar um movimento de ataque, por exemplo, é permitido que o jogador cometa essa invasão, mas somente se pular de fora para dentro na área e soltar a bola enquanto estiver no ar.

Tiro de 7 metros

O tiro de 7 metros é o pênalti do handebol, é cobrado quando há alguma agressão em uma **clara chance de gol**. Na cobrança, os jogadores de defesa e de ataque ficam fora da linha dos 9 metros e o goleiro pode movimentar-se livremente até a linha dos 4 metros.

Tiro Livre

O tiro livre no handebol ocorre quando há faltas em geral. É cobrado no local onde a falta se originou a não ser que ela ocorra dentro da linha tiro livre (linha pontilhada até a linha da área), se a falta ocorrer dentro dessa área a cobrança deve ser realizada antes da linha pontilhada, em local próximo.





ESTADO DE MATO GROSSO

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVO SÃO JOAQUIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
EMEB “OSCAR ZAIDEN DE MENEZES”

CNPJ 04.552.099/0001-95



Posições dos jogadores

Conheça as posições dos jogadores de handebol.

Goleiro

Peça fundamental em uma equipe de handebol, é o responsável por defender a baliza dos arremessos adversários e iniciar os contra-ataques de sua equipe. Os goleiros costumam ter enorme flexibilidade e podem usar qualquer parte do corpo para realizar as defesas.

Pontas

Como o próprio nome sugere, são jogadores que atuam nas extremidades da quadra. Os pontas apresentam papel muito importante nos movimentos de ataque da equipe.

Meias

São jogadores que atuam do meio para as pontas da quadra e também têm papel defensivo muito grande. Ao contrário dos pontas, que costumam ser jogadores mais velozes e rápidos, os meias tendem a ser jogadores mais fortes e mais altos, justamente para conseguir cumprir o papel defensivo.

Armador central

Assim como no basquete, o armador, no handebol, é considerado o cérebro do time, ou seja, o jogador que melhor consegue organizar as jogadas da equipe. São jogadores técnicos, que possuem raciocínio rápido, muitas vezes visualizando a jogada antes mesmo de ela acontecer.

Pivô





ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVO SÃO JOAQUIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
EMEB “OSCAR ZAIDEN DE MENEZES”

CNPJ 04.552.099/0001-95



Pivô.

Jogador que atua infiltrado no meio da defesa adversária com o objetivo de criar espaços para os jogadores que chegam ao ataque. Os pivôs de handebol são jogadores muito fortes e explosivos, pois, muitas vezes, um movimento de ataque exige, além de técnica, muita força.

Fundamentos do handebol

Empunhadura



Observe como o jogador segura a bola com uma das mãos.

É um dos fundamentos mais básicos no handebol. Consiste no ato de segurar a bola de maneira correta com uma das mãos.





ESTADO DE MATO GROSSO

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVO SÃO JOAQUIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
EMEB “OSCAR ZAIDEN DE MENEZES”

CNPJ 04.552.099/0001-95



Recepção

Também fundamento básico, mas não menos importante, a recepção é o ato de receber a bola e conseguir dominá-la. Normalmente, é realizada com as duas mãos, porém, dependendo do nível técnico do atleta e da situação da partida, essa recepção também pode ser feita com apenas uma das mãos.

Passe

Normalmente treinado em conjunto com o fundamento anterior, o passe é um dos fundamentos mais importantes da modalidade. É a ação de lançar a bola para um companheiro de equipe sem deixar que o adversário faça a interceptação.

Arremesso

É a ação que finaliza a jogada criada pela equipe e tem como intuito atingir a baliza adversária para marcar o gol.

Finta

Ação feita com a bola na mão, a finta consiste em realizar movimentos e mudança de ritmo rapidamente, com a intenção de confundir a defesa adversária e, assim, conseguir espaços para avançar em direção ao gol.

Drible

Resume-se ao ato de quicar a bola no chão, em progressão, sem perder o domínio dela. O drible tem como objetivo ludibriar a marcação adversária seja nas ações coletivas, seja nas individuais. É também uma forma de tentar encontrar o melhor ângulo para o arremesso.

Handebol no Brasil

Confederação Brasileira de Handebol

O handebol chegou ao Brasil pelas mãos dos imigrantes alemães durante a década de 1930. Inicialmente, o esporte se manteve conhecido apenas no estado de São Paulo, e se popularizou para o resto do país a partir da década de 1960 quando foi apresentado em congressos de educação física fora do estado.





ESTADO DE MATO GROSSO

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVO SÃO JOAQUIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
EMEB “OSCAR ZAIDEN DE MENEZES”

CNPJ 04.552.099/0001-95



Uma década mais tarde, em 1971, o MEC, Ministério da Educação, incluiu o esporte entre as categorias presentes nos Jogos Estudantis e nos Jogos Universitários Brasileiros. Essa medida contribuiu para a maior disseminação do esporte que passou a contar com vários estados disputando os títulos em questão.

Nas Olimpíadas, o handebol do Brasil está presente desde 1992 quando a seleção masculina terminou em 12º lugar.

Desde então, as equipes masculina e feminina têm marcado participação nos jogos olímpicos alcançando posições cada vez melhores. Um exemplo disso foi a Olimpíada de Pequim, em 2008, na qual a seleção feminina terminou em sexto lugar.

Como jogar handebol

O objetivo geral do jogo é arremessar com as mãos a bola ao gol no adversário marcando ponto (gol). Em um jogo de handebol, cada equipe é colocada em uma metade da quadra. Os jogadores são colocados de acordo com seu planejamento para defender, atacar, marcar ou salvar gols. Dessa forma, a formação de uma equipe pode ser ofensiva ou defensiva.

Cada equipe de handebol pode ter até 16 jogadores, no entanto, somente sete entram em quadra e os demais são colocados na reserva.

Vence a equipe com maior número de gols ao final da partida que deverá possuir duração mínima de dois tempos de 30 minutos com um intervalo de 10.

Uma prorrogação (chamada também de tempo extra) consiste em dois tempos de 5 minutos cada com um intervalo de 1 minuto e deve ser jogada quando após o final da partida, o placar se encontrar empatado e houver a necessidade de se estabelecer um vencedor. Entretanto, se a partida continuar empatada depois do primeiro tempo extra, um segundo tempo extra de duração igual ao primeiro deverá ser jogado.

Se ainda permanecer o empate, o vencedor da partida será determinado conforme as regras da competição.





ESTADO DE MATO GROSSO

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVO SÃO JOAQUIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
EMEB “OSCAR ZAIDEN DE MENEZES”

CNPJ 04.552.099/0001-95



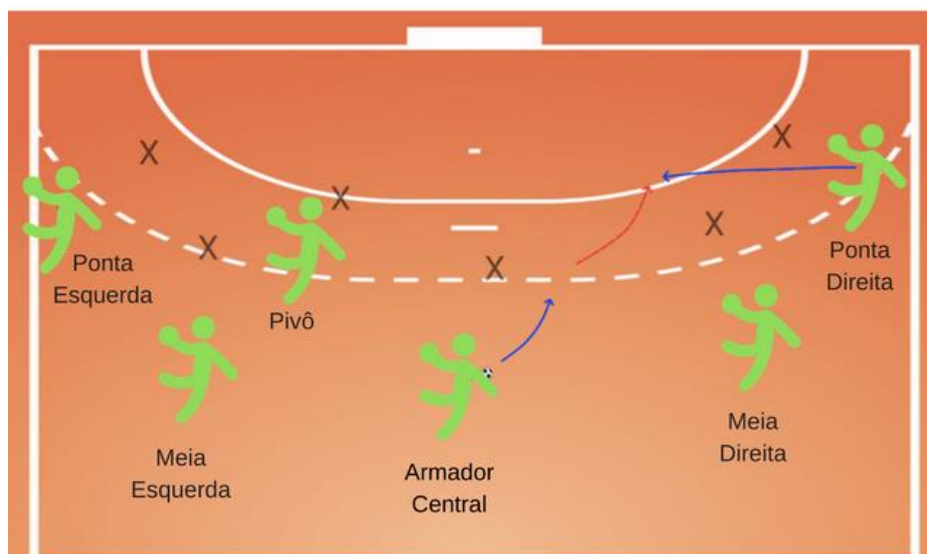
Quanto ao equipamento necessário para se praticar o esporte, o essencial é o uniforme de cada jogador (camiseta, calção, meia e calçado esportivo) e a bola, que deve ser feita de couro ou material sintético (nunca de materiais deslizantes pois pode afetar o rendimento do jogo). O tamanho e o peso da bola de handebol são diferentes em cada categoria.

Na categoria feminina, a circunferência da bola deve ter entre 54 e 56 centímetros e o peso entre 325 e 375 gramas. Na categoria masculina, deve ter entre 58 e 60 centímetros e pesar de 425g a 475 gramas.

A quadra de jogo deve ser um retângulo possuindo 40 metros de comprimento e 20 metros de largura, devendo estar dividida em duas áreas de gol e uma área de jogo. A linha de tiro livre deve ser uma marcação tracejada a 3 metros de distância da linha da área de gol.

Já a linha de 7 metros, por sua vez, é uma marcação que fica a 7 metros da linha de gol e indicará de onde devem ser cobradas as penalidades máximas (o tiro de 7 metros é equivalente ao pênalti no futebol).

Em partidas oficiais, o jogo deve ser monitorado por dois árbitros, assistidos por um secretário, encarregado de marcar os gols e as faltas da partida e também de um cronometrista encarregado de marcar o tempo do jogo.





ESTADO DE MATO GROSSO

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVO SÃO JOAQUIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
EMEB "OSCAR ZAIDEN DE MENEZES"

CNPJ 04.552.099/0001-95



Marcação de falta

A falta deve ser marcada sempre que um jogador segura, empurra ou atinge o adversário de forma violenta. É possível também, dependendo do caso, que o jogador receba cartão amarelo ou até mesmo cartão vermelho.

Cartão amarelo

O cartão amarelo sinaliza a advertência. Geralmente é dado quando há reclamações em campo ou conduta inapropriada entre jogadores de menor gravidade. Porém, além dos jogadores em campo, a comissão técnica da equipe também pode receber essa advertência.

Dois minutos

Esta punição é restrita apenas aos jogadores e indica que o jogador punido deve permanecer fora da partida por dois minutos deixando seu time com um jogador a menos. Essa punição é geralmente aplicada em caso de faltas.





ESTADO DE MATO GROSSO

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVO SÃO JOAQUIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
EMEB “OSCAR ZAIDEN DE MENEZES”

CNPJ 04.552.099/0001-95



Cartão vermelho

O cartão vermelho desqualifica o jogador em campo, isto é, o jogador deve se retirar da quadra deixando seu time com um jogador a menos (desfalcado).

Vale lembrar também que o jogador que receber mais que 3 penalidades de dois minutos durante a partida é automaticamente desqualificado. Esse cartão é aplicado em caso de faltas mais graves e indisciplina maiores, e a comissão técnica também poderá recebê-lo.

Exclusão

A exclusão é um recurso extremo da arbitragem no handebol, esse cartão é utilizado apenas em casos de agressões física e/ou verbal.

Além de deixar o seu time com um a menos, o jogador que sofreu a exclusão não deve voltar à quadra e também não poderá nem se sentar no banco de reservas.

Referências

História do Handebol – Brasil Handebol

Regras do Handebol – Regras dos Esportes

Handebol – Dicionário Olímpico

Obs: Após estudar este material e assistir as vídeo aulas, responda as atividades:

Vídeo aula: <https://www.youtube.com/watch?v=GR6elWQ6qV8>

Historia handebol: https://www.youtube.com/watch?v=yyXO3CRf_Sg





ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVO SÃO JOAQUIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
EMEB "OSCAR ZAIDEN DE MENEZES"

CNPJ 04.552.099/0001-95



Atividades:

1-O que é Handebol?

2-Como funciona o jogo do handebol?

3- Fale um pouco a historia do handebol:





ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVO SÃO JOAQUIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
EMEB "OSCAR ZAIDEN DE MENEZES"

CNPJ 04.552.099/0001-95



4-Cite algumas regras do handebol:

5- Qual o tempo de jogo?

6-Qual numero de jogadores?

7-Quais são as posições dos jogadores, comente :





ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVO SÃO JOAQUIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
EMEB "OSCAR ZAIDEN DE MENEZES"

CNPJ 04.552.099/0001-95

8- Qual é o objetivo geral do jogo?

9-Quais as medidas oficiais da quadra ?

10- Quando se deve marcar uma falta ?





ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVO SÃO JOAQUIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
EMEB "OSCAR ZAIDEN DE MENEZES"

CNPJ 04.552.099/0001-95



11-Quais as principais marcações de uma partida de Handebol? Comente.

